

BIEN-ÊTRE À LA CARTE

Massage californien / Californian massage

Particulièrement relaxant, apaisant, plus superficiel dans son toucher et plus englobant.
Particularly relaxing and soothing, more superficial in touch and enveloping.

Massage suédois / Swedish massage

Technique de massage dynamique qui a pour but de dissoudre les tensions, de raffermir les muscles et les articulations.
A dynamic massage which aims to dissolve tension, tone up muscles and joints.

Massage sportif / Deep tissue

En ciblant les couches profondes des muscles, il a pour but de libérer les tensions chroniques du corps avec des mouvements lents et des pressions profondes sur la zone contractée.
Focusing on the deeper layers of muscle tissue, it aims at releasing the chronic patterns of body tension through slow strokes and deep finger pressure on the contracted areas.

Massage Japonais / Shiatsu

Agit sur les méridiens et les points d'acupuncture pour permettre la libre circulation de l'énergie dans le corps.
It acts on the meridians and acupuncture points in order to recover and release the body's energy flow.

Algothérapie / Algotherapy

Enveloppement 100% algues à fort pouvoir amincissant, reminéralisant et décontractant.
Un gommage au choix est appliqué avant l'enveloppement pour préparer la peau au soin et favoriser une meilleure pénétration des principes actifs.
*Wraps with seaweed high power slimming, remineralizing & relaxing.
A scrub is applied before wraps to prepare the skin care.*

Vous trouverez aussi : Réflexologie plantaire, palmaire & cuir chevelu, Enveloppement de boues marines, Programme start-up minceur, Soins du visage BIO marin, Massage lomi-lomi hawaïen...

You can find also : Foot, hand & scalp reflexology, Marine mud, wraps, Start-up slimness program, sea BIO facing care, Hawaiian hand massage.



- Massage disponible sur la Plage Belles Rives ou en chambre
- Soins de beauté, ongles, coiffure sur demande
- Toute annulation faite moins de 2h avant est due

- Massage available on the Belles Rives Beach
- Beauty care, manicure, hair dresser on request
- Any cancellation made less than 2h in advance will be charged

Tarifs Nets / Net rates

60 mn / 120 €

90 mn / 180 €

Contactez le Concierge en composant le 9
Please dial 9 to contact our concierge



Massage en duo / Massage for 2 - 240 €

Massage d'une heure pour créer un moment de complicité en chambre ou sur la plage !
Create a moment of complicity with a one hour massage in room or on the beach !

LOISIRS GROUPE BELLES RIVES

À L'HÔTEL BELLES RIVES

Soins Beauté et Coiffeur / Beauty Treatments and Hair Dresser

Soins de beauté, épilations, coiffeur sont disponibles dans votre chambre.
Beauty treatments, epilation and hair dresser are available in your room.

Bateaux / Boats & Yachts

Possibilité de location d'un large choix de bateaux pour découvrir les plus beaux endroits de la Côte.
Large variety of rental boats and yachts to discover the best secrets of coasts.
Tarif à partir de 320 € / starting from 320 €

Jogging

De juin à septembre, la Running Team Belles Rives part pour un jogging autour du Cap d'Antibes tous les vendredis à 8h.
From June to September, join the Belles Rives Running Team every Friday at 8 am for a jogging hour around the Cap d'Antibes.

Ski Nautique Club

Initiation au ski nautique, wake board ou tout autre activité nautique auprès de Marco Grilli, responsable du club.
Water skiing, wake board or any other water activities, enjoy the sea with Marco, the manager of the Club, on the jetty.
Tarif à partir de 20 € / Rental from 20 €



À L'HÔTEL JUANA

Piscine / Swimming pool

Piscine chauffée extérieure au Juana, ouverte tous les jours d'avril à octobre de 8h à 19h.
Heated outdoor swimming pool at the Hotel Juana, open every day from April to October from 8 am to 7 pm.

Sauna

Sauna en bois naturel mis à votre disposition au Juana pour se détendre dans une chaleur bienfaisante.
Sauna at your disposal at the Hotel Juana to enjoy a relaxing heatwave

Salle de Fitness / Fitness Room

Appareils de cardio-training et tapis roulants disponibles au Fitness du Juana de 8h à 20h.
Work out room equipped with bike, step and tapis roulant is available from 8.00 am to 8.00 pm at the Hotel Juana.